



## Manejo del dolor en adultos mayores

Existe bastante información bibliográfica sobre el dolor en adultos mayores. Aquí hemos seleccionado algunos contenidos de un artículo publicado en un sitio web sobre salud que brinda algunas orientaciones generales, lo cual podría facilitar su interacción con el médico que lo atiende.

### ■ ¿Qué necesito saber sobre el dolor en los adultos mayores?

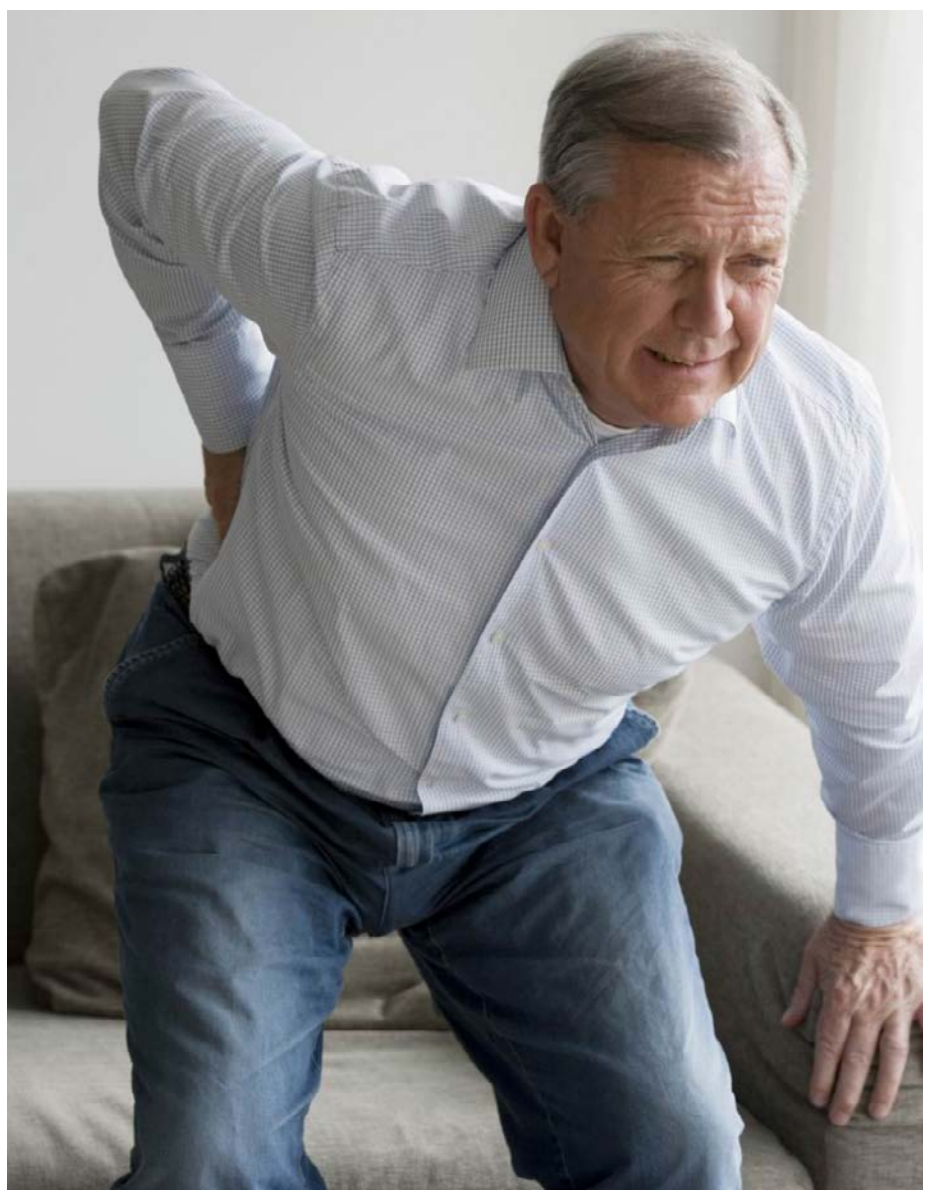
El dolor no es una parte normal del envejecimiento, y puede ser un signo de que algo está mal. Algunas veces no hay una causa evidente o exacta del dolor. El manejo del dolor es una parte importante de su atención médica. Si el dolor no es tratado, puede afectar el apetito, el sueño, y la energía. También puede afectar su estado de ánimo y sus relaciones con los demás.

### ¿Cuáles son los tipos del dolor?

- El dolor agudo puede ser provocado por una enfermedad o una lesión. Este dolor aparece de repente y no dura mucho tiempo. El dolor agudo generalmente desaparece conforme su cuerpo sana, pero puede volverse un dolor crónico si se deja sin tratamiento.
- Dolor crónico se describe como el dolor que continua o empeora con el paso del tiempo. El cual puede durar meses o años. El dolor se puede quedar después de recuperarse de una lesión. Las afecciones como el cáncer, la artritis, la migraña, y los problemas de la espalda son también las causas comunes del dolor crónico.

### ¿Cómo pueden saber los médicos si estoy dolorido?

Es posible que tenga muchas pre-



guntas y miedos acerca del dolor. No se avergüence de decirle a los médicos cómo se está sintiendo. Dígame dónde le duele y qué tanto le duele. Usted puede tratar de negar

que sufre del dolor para mostrar valentía o escaparse del tratamiento. Las condiciones como demencia (problema de la memoria), lesión cerebral o accidente cerebrovas-

