



## El bienestar subjetivo en las personas mayores. La importancia de los apoyos sociales

El observatorio de la deuda social de la universidad catolica ha lanzado en días pasado el informe sobre “el bienestar subjetivo en las personas mayores. La importancia de los apoyos sociales”. No solo la satisfacción económica es importante. Hay otras satisfacciones que necesitamos las personas mayores : la familia, la salud, uso gratificante del tiempo libre, vinculo con amigos y vecinos. Vale la pena hacer una lectura del informe completo, es corto y claro.

■ El Observatorio de la Deuda Social Argentina tiene el agrado de informar que se encuentra disponible en soporte digital el Boletín “El bienestar subjetivo en las personas mayores. La importancia de los apoyos sociales”, elaborado por el Barómetro de la Deuda Social con las Personas Mayores, en alianza con la Fundación Navarro Viola y el Banco Supervielle.

A través de este estudio se busca indagar sobre el bienestar subjetivo que experimentan las personas mayores en la Argentina, es decir, su satisfacción con la vida, el sentimiento de felicidad y la presencia/ausencia de proyectos personales. Según este enfoque, el bienestar personal ya no depende solo de la satisfacción económica, sino también de la satisfacción en muchos otros dominios de la propia vida. Entre estos, se puede mencionar la satisfacción familiar, la satisfacción de la salud, la disponibilidad o el uso gratificante del tiempo libre y la relevancia que adquiere el vínculo con amigos y vecinos, en especial para personas solteras y sin hijos.



**Haga clic aquí para descargar informe “El bienestar subjetivo en las personas mayores. La importancia de los apoyos sociales”. (pdf)**